

# Doe je ook mee met Gouden Mannen in Nieuw-West?



# “Door Gouden Mannen doe ik weer mee!”

Woon je in Amsterdam Nieuw-West, ben je 40+ en kom je oorspronkelijk uit een ander land? Heb je zin om samen met andere mannen leuke activiteiten te ondernemen, nieuwe dingen te leren en vrienden in jouw buurt te maken? Dan ben je welkom bij Gouden Mannen.

## Bij Gouden Mannen:

- kom je iedere week samen met andere mannen
- werk je aan wat jij zelf graag wilt leren en doen
- ontdek je meer over jezelf
- leer je over jouw gezondheid
- is er aandacht voor jou.



*“Iedereen ziet z'n eigen problemen, maar als je die van een ander hoort dan begrijp je beter hoe de wereld in elkaar zit en voel je je minder eenzaam.”*

*Altaf*

## Doe je ook mee?

Ga naar [www.goudenmannen.nl/nieuw-west](http://www.goudenmannen.nl/nieuw-west) voor meer informatie en om je aan te melden, of neem contact op met **Mohamed el Hassani** via **06-82063739** of **nieuw-west@goudenmannen.nl**

Elke dinsdag van 12:00 - 16:00 uur  
bij Daadkr8, op de President Allendelaan 719

